



S A L O M E D

---

## Expertenprofil – Dr. med. Stephan Schimpf

### Vita

Dr. med. Stephan Schimpf studierte Medizin in Wien; er konnte internationale Erfahrung in Deutschland, Italien und den USA sammeln. Schwerpunkte: Stoffwechselanalysen, Ernährungsmedizin und orthomolekulare Therapie.

### Italien als kulinarischer Ideengeber

Dr. Schimpf lebt heute in Italien, weil er von der mediterranen Ernährungsweise als Grundlage für Gesundheit und Leistungsfähigkeit überzeugt ist. Unabhängig davon, ob jemand vegan, vegetarisch, flexitarisch oder ketogen lebt, die mediterrane Ernährung bietet für alle Formen gesunde Lösungen an. Vor Ort in Verona lernt Dr. Schimpf die Küche und deren Geheimnisse authentisch kennen und überträgt ihre Prinzipien in eine moderne, alltagstaugliche Ernährungsberatung. Diese Nähe prägt SALOMED.

### Zwei USPs des SALOMED-Ansatzes

- Die Blutabnahme erfolgt nach 1–2 Tagen bewusst reichhaltigen Essens. Dadurch werden reale Stoffwechselreaktionen sichtbar, die nüchtern oft verborgen bleiben.
- Durch Leben und Arbeiten in Italien fließen Erkenntnisse der mediterranen Küche direkt in die Auswertung ein. Kultur- und alltagsnah, ohne starre Diätvorschriften.



## Historie des SALOMED-Tests

Der SALOMED-Test wurde ursprünglich für den Spitzensport (alpiner Skilauf, Motorsport, Golf) entwickelt und seit 1994 in Österreich und Deutschland eingesetzt. Heute hilft er Menschen, die nach individuellen Ernährungsmöglichkeiten auf Basis ihrer Blutwerte suchen mit einer Lebensmittelliste über 70 Produkte im Ampelsystem statt starrer Diätpläne.

## Presse-Kontakt

[media@salomed.com](mailto:media@salomed.com)

Bitte bei Veröffentlichungen den Hinweis „Quelle: SALOMED-Test“ verwenden.